

A woman with dark hair tied back, wearing a light-colored jacket, is seen in profile from the chest up, looking out of a train window. The scene is bathed in the warm, golden light of a sunset or sunrise. In the background, the Eiffel Tower is visible, slightly out of focus. The train's interior, including the window frame and a vertical pole, is visible in the foreground.

KANTAR

**Les Parisiens :
Des Français
comme les autres ?**

Worldpanel Usage

Septembre 2022

OUI...
et NON !!

Les Parisiens affichent beaucoup de points de communs avec les Français des autres régions :



Même temps de préparation des petits-déjeuners et déjeuners



Petit-déjeuner



8 mn



Déjeuner



22 mn



Mêmes motivations de consommation

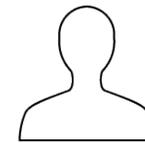
#1 PLAISIR

#2 GOÛT

#3 POUR ACCOMPAGNER



Même rythme d'invitations à la maison : autant de repas avec et sans invités



97 %

Sans invités



3 %

Avec invités

Donc, des Français presque comme les autres mais...



Moins familiaux et plus aisés

60 % d'adultes sans enfant vs 55 %
Plus de séniors, de quadras et de jeunes
24 % d'aisés vs 9 %



Moins de café (ind. 88) et plus de thé (ind. 139) au petit déjeuner



Qui prennent plus de repas à l'extérieur

Indice 107 / Plus d'1 repas sur 3 consommé hors domicile chez les 16-24 ans



Qui mangent moins de pâtes d'une manière générale

Déjeuner = 11,8 % des déjeuners / Indice 85
Dîner = 1/10 dîners / Indice 89



Et aussi plus de plats préparés frais au déjeuner

Plats Cuisinés : 3,7 % Indice 149



Et plus de riz !

Déjeuner = 1/10 des déjeuners / Indice 113
Dîner = 8 % des dîners / Indice 149

Avec des manières différentes d'appréhender leurs repas :

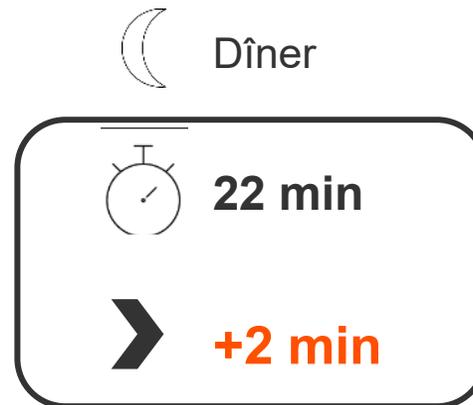


Ils mangent au moins 15 minutes plus tard que les autres quel que soit le repas

	Petit-déjeuner	 8h15	+15 min
	Déjeuner	 13h01	+15 min
	Dîner	 20h06	+19 min



Ils prennent légèrement plus le temps de cuisiner le soir



Mais privilégient un peu moins les repas à table

A table
76 % vs 79 %

Dans le canapé
17 % vs 14 %

Des Parisiens également atypiques dans leurs habitudes alimentaires :



Ils mangent plus souvent seuls

55 % vs 52 %

Ils consomment plus de repas froids...

74 % vs 71 %

...Et de salades préparées le midi

Déjeuner - Plats cuisinés frais –
Salades : 4,4 % / Indice 120

Ils structurent aussi plus leurs repas que les autres:



**La formule « Entrée / Plat / Dessert »
résiste en région parisienne**

Entrée ➤ 21,5 % Indice 110

Dessert ➤ 68,4 % Indice 108

Répartition des occasions

**Avec quand même plus de plaisir le
soir : 29,9 % d'adeptes au
snacking en soirée vs 27,6 %**

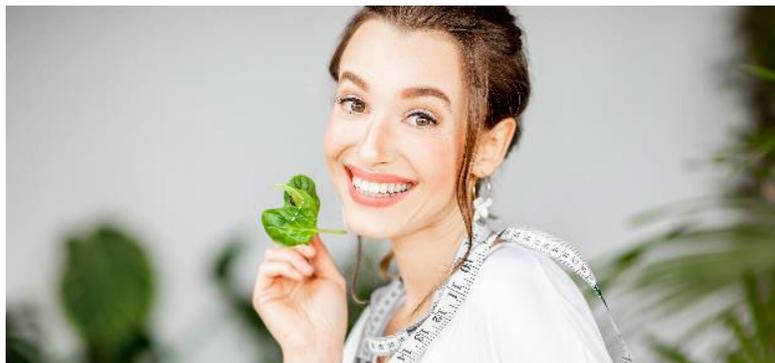
% de consommateurs hebdomadaires

Mais moins d'apéro !

Apéritif : 5,9 % Indice 89

Répartition des occasions

Une exigence sur le côté sain et healthy beaucoup plus forte : les Parisiens aiment bien manger !



Ils **recherchent** plus que les autres une **alimentation saine**

#4 Bon pour la santé/sain

des raisons de consommation

32 % vs 26 % / Indice 120



Ils sont **plus adeptes de fruits**, quel que soit le repas...

Petit déjeuner	12,9 % Indice 153
Pause du matin	13,0 % Indice 141
Déjeuner	35,3 % Indice 123
Dîner	27,6 % Indice 128



... Et de **légumes frais**, avec une consommation en hausse sur la majorité des légumes frais

Ils sont présents dans **36 % des déjeuners** / Indice 102

et **40 % des dîners** / Indice 112

Halte aux idées reçues...vraiment ?

« Le Parisien est toujours pressé »

FAUX

Il prend plus le temps de préparer ses repas le soir que les autres !



« Les Parisiens sortent beaucoup »

VRAI

Ils mangent plus à l'extérieur que la moyenne



« La Parisienne est toujours en train de surveiller son alimentation »

VRAI

Les Parisiens mangent plus healthy que la moyenne (salades, fruits, légumes, thé...)



« Les Parisiens rentrent tard chez eux le soir »

VRAI

Ils débutent leur dîner au moins 15mn plus tard que les autres régions





Ces données sont issues de notre carnet de consommation Food Usage

Envie d'en savoir plus ?

N'hésitez pas à contacter :

Jessica Munuera
Usage Director
Jessica.munuera@kantar.com